

REGULAMIN

Hej, chcesz przystąpić do **Kampanii Niosę Pomoc**?

Zasady pomogą Ci zaangażować się w Kampanię i dobrze ją realizować.

Wyjaśnią Ci też jak zdobyć prestiżowy tytuł Szkoły, która Niesie Pomoc

Na pierwszej stronie znajdziesz pomoc w pigułce, a na następnych szczegółowe rady i informacje, które krok po kroku poprowadzą Cię przez całą kampanię!

Zasady w pigułce

1. Wyślijcie formularz zgłoszeniowy [kliknij tutaj](#).
 - 1 formularz do 1 **akcji**!
 - Jeśli chcecie zaangażować się w kilka **akcji** to następne formularze będą tylko uzupełnieniem informacji.
2. Zapoznajcie się kodeksem w sprawie obrazów i wiadomości
Pomogą Wam w tym [poradnik](#) i [animacja](#).
3. Przeprowadźcie zajęcia edukacyjne w oparciu o nasz scenariusz!
 - zajęcia edukacyjne związane z tematem wybranej **akcji**
4. Zorganizujcie działania w szkole
 - możecie zorganizować inicjatywę albo zbiórkę – albo jedno i drugie
 - do każdej **akcji** proponujemy formę działania
 - możecie skorzystać z proponowanych przez nas alternatyw
 - jeśli macie własny pomysł – odezwijcie się do nas – chętnie pomożemy!
 - Na koniec udokumentujcie swoje działania (foto, video) i wyślijcie do nas.
5. Zorganizujcie działania dla społeczności lokalnej.
6. Prześlijcie nam raport z działań ([kliknij tutaj](#)):
 - Za każdą **akcją** i działanie dostajecie odznaki i podziękowania.
 - Typy odznak i szczegółowe informacje poniżej.
7. **Zdobądź tytuł Szkoły, która Niesie Pomoc**
 - Zbierajcie doświadczenie! Zebrane odznaki pomogą Wam w awansie.
 - Tytuł przyznawany jest za 7 zebranych odznak w ciągu roku szkolnego.

Kampania Niosę Pomoc

Nasze **akcje**:

- Akcja Edukacja
- Zróbmy Pokój
- Świat bez Głodu
- Studnia dla Południa
- Zamiast kwiatka Niosę Pomoc

Szczegółowe informacje i wskazówki do działania znajdziecie poniżej!

Szczegółowe informacje i dobre rady!

Pomaganie to naturalny odruch serca, ale wymaga wiedzy i umiejętności. Możecie ją zdobyć i stać się ważną częścią wyjątkowej społeczności, dla której los innych ludzi nie jest obojętny. Doceniając Wasze zaangażowanie w Kampanii, chcemy pomóc Wam rozwijać się jeszcze bardziej. Przygotowaliśmy więc propozycje różnorodnych działań, które nie tylko przyczynią się do niesienia pomocy ofiarom katastrof humanitarnych, ale także podniosą Wasze kompetencje i rozwiną umiejętności przydatne w codziennej pracy. Za ich realizację będzie otrzymywać wyjątkowe odznaki, które umożliwią Wam zdobycie tytułu **Szkoły, która Niesie Pomoc** a jednocześnie pokażą skalę i różnorodność Waszych działań.

Zaplanujcie swoje działania - propozycje inicjatyw, za które możecie otrzymać odznaki, będą towarzyszyć każdej z naszych pięciu akcji:

- Akcja Edukacja
- Zróbmy Pokój
- Świat bez Głodu
- Studnia dla Południa
- Zamiast kwiatka Niosę Pomoc

Zadania będą różnorodne, każda szkoła na pewno znajdzie wśród nich coś dla siebie. Możecie realizować je krok po kroku, bądź wybrać tylko te, w których będziecie czuć się najlepiej. To od Was zależy ile i jakie zadania wykonacie! **Przeprowadzenie zajęć edukacyjnych o pomocy humanitarnej i związanych z tematem wybranej akcji jest obowiązkowe dla tych, którzy chcą zdobywać odznaki i ubiegać się o tytuł Szkoły, która Niesie Pomoc.** Możecie zrealizować je na godzinie wychowawczej, zajęciach przedmiotowych, na kółku zainteresowań czy w ramach zajęć bibliotecznych.

DO DZIAŁA!

1. Wyślijcie formularz zgłoszeniowy ([dostępny tutaj](#))

Do każdej akcji należy wysłać osobny formularz zgłoszeniowy. Jeśli jednak Wasza szkoła będzie chciała zaangażować się w więcej niż jedną akcję (np. Akcja Edukacja i Zróbmy Pokój), to kolejne formularze będą jedynie uzupełnieniem informacji.

2. Zapoznajcie się kodeksem w sprawie obrazów i wiadomości

Zgodność działań z kodeksem jest bardzo ważna – pomoc humanitarna wymaga rzetelnego informowania o krajach dotkniętych kryzysami humanitarnymi oraz sytuacji jego mieszkańców i mieszkank. To bardzo istotne, by wykorzystywane przez Was materiały wybierane były zgodnie z poszanowaniem równości, solidarności i sprawiedliwości. Podstawowe zasady wyboru obrazów i wiadomości znajdziecie w [poradniku „Jak mówić o większości świata?”](#)

Pomoże Wam także moduł [kursu e-learningowego](#) związany z kodeksem oraz nasz filmik.

3. Przeprowadźcie zajęcia edukacyjne w oparciu o scenariusze PAH:

Proponujemy Wam scenariusze związane z tematem wybranej akcji.

W ramach każdej z akcji poruszamy inny problem, który może dotyczyć ofiary katastrof humanitarnych. Skorzystajcie z naszych [scenariuszy lekcji bądź warsztatów](#), by pogłębić Waszą wiedzę na związany z wybraną akcją temat.

4. Zorganizujcie działania w szkole – wykorzystajcie zdobytą wiedzę w praktyce!

Zachęcamy Was do organizacji szkolnych **inicjatyw i zbiórek pieniędzy**. W opisie każdej z akcji znajdziecie konkretne, różnorodne propozycje działań i pomysły ciekawych zbiórek pieniędzy. Sprawdźcie, jakie kryteria należy spełnić, by otrzymać odznaki za ich realizację.

W czasie organizacji działań zwróćcie szczególną uwagę na kilka kwestii:

- **Zaangażowanie uczniów i uczennic** – to ważne, by młodzi ludzie mieli swój realny wkład w organizację działań. Dzięki temu będą mieli poczucie realnego wpływu na rozwiązanie problemów, o których uczyli się wcześniej oraz rozwiną umiejętności związane z realizacją projektu. Skorzystajcie z materiałów zawartych w [narzędziowniku](#) i włączcie uczniów i uczennice w przynajmniej jeden z obszarów: planowanie działań, współpraca z lokalnymi sojusznikami, promocja działań, współpraca z mediami, podsumowanie działań.
 - **Podczas zbiórek pieniędzy ważne jest informowanie darczyńców o problemie** – zadbajcie o przekazanie darczyńcom wiedzy na temat celu Waszej zbiórki i problemu, na jaki ma odpowiedzieć. Pamiętajcie jednak, by nie wywoływać współczucia bądź poczucia winy lecz pomagać zrozumieć sytuację i podkreślać możliwość wpływu na nią. Możecie robić to na wiele sposobów: kręcąc autorskie filmiki, organizując warsztaty czy rozdając zaprojektowane przez Was ulotki.
 - **Wnioski z przebiegu inicjatywy** – podsumujcie realizowane przez Was działanie i zapiszcie Wasze obserwacje dotyczące jego organizacji oraz przebiegu. Jakie elementy okazały się sukcesem, a nad jakimi warto jeszcze popracować? Czego nauczyli się jego uczestnicy i uczestniczki? Czy nastąpiła w nich jakaś zmiana? Czego nauczyliście się Wy sami? Jaki rezultat osiągnęliście?
 - **Dokumentacja działań** – prześlijcie nam zdjęcia bądź filmiki z przygotowań i przebiegu Waszej inicjatywy. Współpracowaliście z lokalnymi mediami? Opiszcie Waszą współpracę i załączcie skan bądź link do stworzonego materiału.
-

5. Pójdźcie o krok dalej - zorganizujcie działania dla społeczności lokalnej.

Inicjatywy w szkole to dla Was za mało? Zawalczcie o nasze odznaki specjalne, wyjdźcie z działaniami do społeczności lokalnej i zdobądźcie dodatkową wiedzę.

- **Zbiórki i akcje w przestrzeni lokalnej**

Przenieście swoje działania na poziom miejscowości, gminy lub osiedla. Znajdźcie lokalnych sojuszników i sojuszniczki w bibliotekach, domach kultury, organizacjach pozarządowych czy władzach miasta. Możecie także zachęcić do współpracy inne szkoły.

- **Współpraca z mediami lokalnymi**

Docierajcie z informacjami o Waszym zaangażowaniu w Kampanię Niosę Pomoc do mieszkańców i mieszkank Waszej miejscowości dzięki mediom lokalnym. Zaproście ich na Waszą inicjatywę lub zachęćcie do przygotowania materiału dziennikarskiego o mądrej pomocy lub dostępie do edukacji na świecie.

Dodatkowa wiedza dla nauczycieli i nauczycielek

Stańcie się prawdziwymi ekspertami i ekspertkami w temacie kryzysów humanitarnych i pomocy humanitarnej. Zrealizujcie moduły naszego [kursu e-learningowego](#), bierzcie udział w wideokonferencjach przygotowujących do realizacji działań oraz webinarium poszerzających Waszą wiedzę.

Kurs e-learningowy jest darmowy, możecie go zrealizować w dowolnym momencie trwania Kampanii. Terminy wideokonferencji i webinarium znajdziecie w opisach każdej z akcji. Za przejście przez kurs otrzymacie odznaki, możecie także zgłosić nam chęć otrzymania zaświadczenia o odbytym kursie e-learningowym. Wystarczy napisać do nas na kampanie@pah.org.pl.



6. Prześlijcie nam raport z działań i śledźcie swoje postępy

Znajdziecie go na stronie lub [tutaj](#).

Relacje z Waszych działań to dla nas niesamowity motywator do pracy. Na ich podstawie będziemy mogli przesyłać Wam podziękowania za udział w akcji oraz przyznawać odznaki potwierdzające Wasze zaangażowanie, zdobytą wiedzę i umiejętności!

Odznaki – co znaczą i na czym polegają?

Czekają na was różne odznaki! Sprawdźcie w jakim obszarze chcecie się rozwijać. Ustalcie ze swoimi uczniami i uczennicami, który z obszarów do rozwoju jest im bliski. Dzięki różnorodności działań możecie zbudować wyjątkowy zespół i podejmować różne działania!

Zdobywcy wiedzy

Przeprowadzenie zajęć lekcyjnych lub warsztatu na podstawie naszych scenariuszy dołączonych do akcji.

Dobroczyńcy

Organizacja zbiórki szkolnej i przekazanie zebranych pieniędzy na cel związany z wybraną akcją.

Promotorzy

Organizacja jednej z zaproponowanych przez nas inicjatyw szkolnych przekazujących wiedzę o kryzysach i pomocy humanitarnej i wciągającej innych do działania.

Czekają na Was także odznaki specjalne:

Spółecznicy

Zorganizowanie akcji lub zbiórki w społeczności lokalnej albo wciągnięcie innych szkół do wspólnego działania.

Mistrzowie promocji

Opowiedzenie o działaniach w mediach lokalnych i promowanie niesienia mądrej pomocy w najbliższym sąsiedztwie.

Wiedzomaniacy

Zrealizowanie naszego kursu e-learningowego, udział w wideokonferencjach i webinarach.

W każdej akcji możecie zdobyć po jednej odznace każdego typu. Lista odznak specjalnych nie jest jednak zamknięta – w ciągu roku szkolnego mogą pojawić się nieprzewidziane wcześniej kryzysy humanitarne, na które będzie reagować PAH. W takich sytuacjach proponujemy Wam dodatkowe działania, które pozwolą Wam włączyć się w szybkie niesienie najpotrzebniejszej pomocy.

Po zakończeniu działań wypełnijcie [raport z realizacji akcji](#) i czekajcie na mail z informacją zwrotną od nas, postaramy się wystać go jak najszybciej! Najciekawsze relacje zamieścimy na fanpejdżu Szkoła Humanitarna.

7. Zdobądźcie tytuł Szkoły, która Niesie Pomoc

Przyznawane przez nas odznaki nie tylko będą potwierdzać rozwój Waszej wiedzy i umiejętności, ale także umożliwią uzyskanie tytułu **Szkoły, która Niesie Pomoc**. Czekają na tych, którzy zdobędą przynajmniej **7 odznak** w ciągu roku szkolnego. To od Was zależy, w które akcje się włączycie i jakie zadania wybierze.

Pamiętajcie jednak, że wiedza jest podstawą działania. Dlatego realizacja scenariusza zajęć bądź warsztatów jest podstawą do zdobywania kolejnych odznak i tytułu.

Wszystkie zespoły, które prześlą raport z realizacji przynajmniej jednej akcji otrzymają także dyplomy i zaświadczenia dla koordynatorów i koordynatorek.

Zapraszamy Was do Biura Polskiej Akcji Humanitarnej!

Chcicie poznać kulisy udzielania pomocy humanitarnej lub wziąć udział w przygotowanej przez nas grze lub warsztacie? Zapraszamy Was do biur Polskiej Akcji Humanitarnej! Chcemy osobiście pogratulować Wam sukcesów w niesieniu pomocy humanitarnej i zdobytego tytułu **Szkoły, która Niesie Pomoc**.

Gotowi do działania?

Nie zostawimy Was samych z tym wyzwaniem. W razie wątpliwości możecie pisać do nas na adres: kampanie@pah.org.pl lub dzwonić: (22) 828 88 82 wew. 238. Odpowiemy na wszystkie Wasze pytania związane z Kampanią i podpowiemy jak zabrać się za realizację działań.

Powodzenia!

Dziękujemy, że jesteście z nami!